

Księża Moderatorzy, Sodaliski i Sodalisi w Polsce!

Błogosławiona Regina Protmann jest patronką Jubileuszu 450-lecia obecności i pracy Sodalicji Mariańskich w Polsce. Bardzo potrzebujemy Jej przykładu i Jej wstawiennictwa, aby być wiernymi naszemu powołaniu w dzisiejszej Polsce. Nie tylko dzisiaj cierpimy z powodu epidemii, doświadczamy trudów i stajemy przed wyzwaniem. W czasach bł. Reginy ogromny kryzys ogarniał Europę i Polskę, ale Duch Święty wzbudził wśród nas odważnych ludzi, jak kardynał Stanisław Hozjusz lub Regina Protmann, którzy, oddając się Jezusowi, podnosili sztandar katolickiej wiary.

Polecam Wam Nowennę przed liturgicznym wspomnieniem Błogosławionej, która rozpocznie się 9 stycznia 2021 r. oraz modlitwę w dniu Jej wspomnienia – 18 stycznia.

*O. Emilio de Cardenas, Asystent Kościelny
Federacji Sodalicji Mariańskich w Polsce.*

NOWENNA

Przez najbliższych dziewięć dni przyjrzymy się świadectwu zawartemu w *Żywocie* Reginy Protmann. Prawdopodobnie zostało ono spisane przez o. Engelberta Keilerta, jezuitę, który przybył do Braniewa w 1597 roku. Był on spowiednikiem, kierownikiem duchowym bł. Reginy i świadkiem ostatnich chwil jej życia. Życiorys ten został napisany około 1616 roku. Autor wyraźnie oświadcza, że Regina była światłem, które wskazywało na Boga. To spisane świadectwo pokazuje nam drogę, którą przeszła błogosławiona Regina, również w pracy nad sobą, w osobistej formacji dzień po dniu.

Zapraszamy, aby codziennie – przez najbliższe dziewięć dni, korzystać z tego światła w systematycznej pracy nad sobą.

9 stycznia - Światło Pierwsze

Zobaczyć cel i do niego dążyć

Z Ewangelii św. Marka:

Widzieli Go bowiem wszyscy i zatrwożyli się. Lecz On zaraz przemówił do nich: „Odwagi, Ja jestem, nie bójcie się!” Mk (6,50)

Fragment z *Żywota*:

„Gdy przybywało Reginie dni i lat, wiedziała, że wieczór życia kiedyś nadejdzie. Patrzyła jak gdyby z daleka na postawiony przed sobą cel i starała się pilnie cały swój wysiłek skierować ku temu, by szczęśliwie go osiągnąć.”

Ten mały fragment pokazuje nam, że formacja bł. Reginy nie zatrzymała się na początkowych latach jej życia. Nie wystarczyła jej pierwsza odpowiedź na Boże zaproszenie, pierwsza pomoc potrzebującym, pierwsza założona wspólnota, pierwsza otwarta przyklasztorna szkoła. Nie zatrzymała się w drodze. Również w późniejszych latach swojego życia patrzyła uważnie na postawiony cel.

Patrzeć z daleka, czyli z oddali, z boku, z perspektywy - taka postawa daje większe możliwości by ocenić, czy droga jest właściwa i ku czemu prowadzi.

Życie bez celu to wegetacja, dlatego dobrze jest co jakiś czas zobaczyć swoje cele. Przyjrzeć się czy one są aktualne i czy idzie się w dobrym kierunku.

Warto jest prosić błogosławioną Reginę o pomoc w wytyczaniu celu swojego życia, w rewizji lub odnajdowaniu drogi. Ona patrzyła na cel – czyli często do niego wracała, widziała go, miała przed oczami. To daje motywację do działania. Nie wystarczy, gdy przypomnę sobie o nim raz w miesiącu, raz w tygodniu.

Bierzmy przykład z bł. Reginy – kobiety, która wiedziała czego chce i ku czemu dąży. Taka postawa sprawi, że nie zgubimy się w zamęcie codzienności.

Błogosławiona Regino – prowadź nas ku dobrym celom!

Litania do bł. Reginy Protmann

10 stycznia - Światło Drugie

Wewnętrzne przekonanie o właściwym wyborze celu

Z Ewangelii wg św. Marka:

W chwili, gdy wychodził z wody, ujrzał rozwierające się niebo i Ducha jak gołębicę zstępującą na Niego. A z nieba odezwał się głos: „Ty jesteś moim Synem umiłowanym, w Tobie mam upodobanie”.

Mk (1,10-11)

Jezus, w którym Ojciec ma upodobanie wypełnia swoją misję - cel, poprzez który pragnie wypełniać wolę Ojca. Robi to w sposób jasny i zdecydowany. Podobnie czyniła bł. Regina. Gdy czytamy o jej życiu, dokonywanych wyborach i postawach, którymi się kierowała, z całości wyłania się główny cel jej życia: modlić się i służyć.

Fragment z *Żywota*:

„Przez Reginę mądrość Boża w sposób widoczny ukazała pewną nowość; dała Kościołowi Świętemu nowe Zgromadzenie kobiet żyjących w diecezji warmińskiej, które oprócz trzech ślubów zakonnych: czystości, ubóstwa i posłuszeństwa, zobowiązały się wyjść poza klauzurę, do domów ludzi potrzebujących pomocy i gorliwie świadczyć im uczynki miłosierdzia chrześcijańskiego: pielęgnować chorych, pocieszać smutnych i służyć im swą pomocą we dnie i w nocy. Dodatkowo czymś nowym i niesłychanym w tamtych czasach, lecz bardzo mądrym i roztroptym, było założenie przez Reginę, w jej domu w Braniewie, szkoły dla młodszych i starszych dziewcząt. Chciała w ten sposób wpajać w młode serca miłość Bożą, a przy tym udostępnić im naukę czytania i pisania, ponieważ w tych czasach nie było jeszcze obowiązkowych szkół a czytać i pisać umieli tylko ludzie z bogatszych rodzin, których stać było na prywatnych nauczycieli. Godnym pochwały jest też zarządzenie przez Reginę i zlecenie swemu Zgromadzeniu tego, by wszystkie siostry bez wyjątku zajmowały się pracą ręczną i były gotowe zaopatrywać kościoły w ornaty, alby, obrusy ołtarzowe

i korporowały oraz troszczyć się o wszystko, co konieczne jest dla sprawowania Mszy świętej i służby Bożej. Poleciała również, by zajmowały się naprawą i utrzymaniem wszystkiego w czystości.”

Potrzeba czasu i modlitwy aby odnaleźć swój, głęboko ukryty w sercu cel życia, istnienia, powołania – niezależnie od tego, w jakim okresie życia o nim myślimy – Pan Bóg daje nam tyle dróg i możliwości. Dla każdego człowieka ma przygotowaną drogę, jedyną, wspaniałą i najbardziej odpowiednią do jego darów i wrodzonych talentów. Bóg ma najlepszy plan na życie!

Błogosławiona Regino – wstawiaj się za nami, abyśmy otwierali się na Boży plan i w pokoju serca realizowali wytyczone cele.

Litania do bł. Reginy Protmann

11 stycznia - Światło Trzecie

Dobre postanowienia

Z Listu do Hebrajczyków:

Ten Syn, który jest odbłaskiem Jego chwały i odbiciem Jego istoty, podtrzymuje wszystko słowem swej potęgi, a dokonawszy oczyszczenia z grzechów, zasiadł po prawicy Majestatu na wysokościach.

Hbr (1,3)

Fragment z Żywota:

„Nie była jak trzcina chwiejąca się pod wpływem podmuchu wiatru, lecz pozostała wierna i stanowcza powziętym postanowieniom, a kierowana Duchem Świętym nie pozwoliła nigdy odwieść się od nich. Mówiła: Bardzo dobrze jest często, każdego dnia, czynić dobre postanowienia, jest to nawet konieczne dla tego, kto w swoim duchowym stanie pragnie wytrwać do końca.”

Przytoczony fragment pokazuje bł. Reginę, wierną swoim postanowieniom. Pozornie krótki tekst kryje między wierszami kilka ciekawych faktów. Regina pozostała wierna – czyli wracała do swoich postanowień, pamiętała o nich, miała je „wypisane między oczami”. Nie pozwoliła nigdy odwieść się od nich – to by znaczyło, że próbowano wielokrotnie. Oczywiście jest, że rodzina i przyjaciele początkowo za wszelką cenę odciągali ją od wyboru nowej drogi życia. Być może w późniejszych latach robili to inni „zyczliwi”, może bł. Regina musiała walczyć sama ze sobą?

Obecnie bardzo często słyszymy o praktyce wypisywania swoich postanowień. Współcześni specjaliści od rozwoju osobistego zachęcają do częstego przepisywania swoich ustaleń, aby o nich nie zapomnieć, by każdego dnia na nowo stawiać je przed swoimi oczami.

Już ponad 400 lat temu coś podobnego – na miarę swojej epoki, czyniła Regina. Codziennie wracała do swoich postanowień, patrzyła na nie. To pomagało w wierności i pewności, że idzie w dobrym kierunku.

Błogosławiona Regino, ucz nas systematyczności, aby małymi krokami, w radości i pokoju, iść drogą swojego życia i powołania.

Litania do bł. Reginy Protmann

12 stycznia - Światło Czwarte

Wierność w realizacji postanowienia

Z Listu do Hebrajczyków:

Widzimy natomiast Jezusa, który „mało co od aniołów był mniejszy, chwałą i czią uwiecznionego” za mękę śmierci, iż z łaski Bożej zaznał śmierci za każdego człowieka. Hbr (2,9)

Fragment z Żywota:

„Słowa bł. Reginy: «Aby dotrzymać postanowienia, trzeba unikać wszystkich zbytecznych trosk i smutków, ze wszystkich sił starać się o pokój wewnętrzny, o cierpliwość w przeciwnościach, odrzucać od siebie wszelkie zniechęcenia i pilnie się strzec niepotrzebnych rozmów».”

Sprawa postanowień i ich realizacji była dla bł. Reginy na tyle ważna, że w swoich wskazówkach wspominała o nich kilkakrotnie. Na swojej drodze spotkała wiele trudności i przeciwności, a mimo to, w pracy nad sobą nie pozwoliła by przytłoczyły ją zniechęcenia. Doświadczała rozmaitych trudności, dlatego z przekonaniem mówiła o wierności. Jeżeli tak stanowczo wymieniała przeszkody: nadmierne troski, brak pokoju wewnętrznego, niecierpliwość, zniechęcenie i bezowocne rozmowy tzn., że sama przez to wszystko przeszła i widziała ile złego mogą takie sprawy wyrządzić.

Czego możemy się dzisiaj od niej nauczyć? Lekarstwem na przesadne zamartwianie się i czarne myśli jest wdzięczność za wszelkie dobro, za każdy drobiazg, za każdy dar – tego jest mnóstwo wokół nas.

Szukać obok siebie, w swoim otoczeniu, wartościowych ludzi, którzy podniosą a nie zdołują, którzy zamiast ciągle narzekać biorą się do działania i najpierw pracują nad sobą a nie nad innymi. Nie musi to być wielki autorytet, często są to osoby niepozorne, będące bardzo blisko nas – warto się za nimi rozejrzeć. Pan Bóg zawsze zsyła takie anioły.

Bł. Regina radziła, by ze wszystkich sił starać się o pokój wewnętrzny. Ze wszystkich sił, czyli wykorzystując wszystkie swoje możliwości. Bardzo często wykazujemy się roztropnością i sprytem w załatwianiu wielu spraw – może już pora zrobić coś ważnego dla siebie? Jezus jest Księciem Pokoju, korzystajmy z tego źródła: udział we Mszy Świętej, sakramenty, rozmowa duchowa, dobra lektura, czyny miłosierdzia.

Błogosławiona Regino, pomóż mi z Bożą siłą i osobistą pomysłowością pokonywać zniechęcenia, aby w pokoju serca, wiernie realizować dobre postanowienia.

Litania do bł. Reginy Protmann

13 stycznia - Światło Piąte

Współpraca z łaską Bożą

Z Listu do Hebrajczyków:

Dlatego musiał się upodobnić pod każdym względem do braci, aby stał się miłosiernym i wiernym arcykapłanem w tym, co się odnosi do Boga – dla prześlania za grzechy ludu. Przez to bowiem, co sam wycierpiał, poddany próbie, może przyjść z pomocą tym, którzy jej podlegają.

Hbr (2,17-18)

Bł. Regina, ukształtowana przez braniewskich jezuitów, dobrze przyjęła do serca nauki św. Ignacego Loyoli, który powtarzał: „Tak Bogu ufaj, jakby całe powodzenie spraw zależało od Boga, a nie od ciebie; tak jednak dokładaj wszelkich starań, jakbyś ty sam miał to wszystko zdziałać, a Bóg nic zgoła”.

O tym, jak wprowadzała to w codzienne życie, opowiada poniższy fragment z *Żywota*:

„W każdej potrzebie zwracała się o pomoc do Boga. Jednakże ze swej strony dokładała także wszelkich starań szukając środków i dróg, by przedsięwzięcia swe doprowadzić do końca. Czyniła to z tak wielką gorliwością, jak gdyby wszystko od niej samej zależało. Wiedziała doskonale, że z łaską Bożą należy współpracować.”

Bóg pragnie tego, abyśmy byli świętymi, tzn. aby cały nasz ludzki potencjał był w nas w pełni rozwinięty, ponieważ święty to człowiek, który w pełni posiada siebie. Bł. Regina nie czekała aż Pan Bóg otworzy dla niej odpowiednie drzwi i popchnie do przodu. Szła za Jego Słowem wykorzystując wszystko kim była, co umiała i czego nie umiała. Współpracowała z Bogiem w swoich talentach i poprzez swoje słabości wiedząc, że największe marzenia zawsze wymagają największych poświęceń.

Błogosławiona Regino, ucz mnie takiej postawy by bezgranicznie ufać Bogu i działać pełną siłą swoich możliwości.

Litania do bł. Reginy Protmann

14 stycznia - Światło Szóste

Ład i harmonia w życiu

Z Listu do Hebrajczyków:

Jesteśmy bowiem współuczestnikami Chrystusa, jeśli pierwotną nadzieję do końca zachowamy silną.

Hbr (3,14)

Fragment z *Żywota*:

„Wiedziała też, że jeżeli porządek dnia i ustawy będą zachowywane w Zgromadzeniu i stawiane na pierwszym miejscu, wówczas żadne zewnętrzne niebezpieczeństwa nie zagrażą siostram, przecież bez pionu i murarz nie zbuduje prostego muru.”

Chociaż dzisiejszy fragment dotyczy życia zakonnego, można go w sposób naturalny odnieść do każdego rodzaju powołania. Jasno określone zasady i wewnętrzny ład sprawdzają się w grupie, rodzinie, małżeństwie, a przede wszystkim w życiu każdego człowieka. Dobrze wiemy jak chaos życia i nałogi niszczą wszelkie dobro, które człowiek wytworzy.

Bł. Regina posługuje się obrazem murarza budującego dom, mur. Jeśli nie będzie używał pionu – dziś byśmy powiedzieli – poziomicy, ściana będzie krzywa, a jego praca bezużyteczna.

Jestem murarzem swojego życia, a Pan Bóg dał mi wolność w realizacji projektu. Jeśli nie zachowuję właściwych proporcji to żyję krzywo i buduję krzywo. Te właściwe proporcje to właśnie pion, o którym wspomina autor opisując życie bł. Reginy Protmann.

Jesteśmy w stanie odnaleźć swój pion wsłuchując się w głos serca, w wewnętrzną intuicję. To życie zgodne z wyznawanymi wartościami, porządek w relacjach, modlitwa, praca i odpoczynek, wdzięczność ...

Całe życie coś budujemy. Mądre budowanie nie obróci dzieła w ruinę, bo przecież nikt nie chce budować bez sensu.

Błogosławiona Regino, pomóż mi wypracować w sobie właściwy ład i harmonię, by uniknąć wewnętrznego i zewnętrznego chaosu.

Litania do bł. Reginy Protmann

15 stycznia - Światło Siódme

Dyspozycyjność wobec Pana Boga

Z Listu do Hebrajczyków:

Bracia; Lękajmy się, gdy jeszcze trwa obietnica wejścia do Bożego odpoczynku, aby ktoś z was nie mniemał, iż jest jej pozbawiony. (...) Śpieszmy się wejść do owego odpoczynku, aby nikt nie poszedł za tym samym przykładem nieposłuszeństwa. Hbr (4,1.11)

Fragmenty z *Żywota*:

„Szukała schronienia w Bogu.”

„Myślą i sercem przyłgnęła całkowicie do Boga i Kościoła.”

„Nie widziałem człowieka, który by z taką gorliwością słuchał Słowa Bożego jak ona.”

„W szczególny sposób odznaczała się wielką miłością i gorliwością do Najświętszego Sakramentu.”

Życiowym mottem bł. Reginy, którym kierowała się na dobre i na złe, były słowa: *Jak Bóg chce!* W tych trzech krótkich słowach zawarty jest jej program, czyli bezgraniczna dyspozycyjność wobec Boga.

Żeby aż tak zaufać Panu, nie wystarczy siła woli i dobre postanowienia – na to jesteśmy za słabi. Ona również doskonale знаła swoją małość i ludzką słabość. W osobistej modlitwie nazywała się małym dzieckiem i bezbronnym małym szczenięciem. Taką się czuła i dlatego oddając się w Boże ręce wiedziała, że Pan o wszystko się zatroszczy. Ona – mała Regina, „biedne dziecko i szczenięcie biedne” miała robić wszystko to, co była w stanie – i nic więcej, wierząc, że Bóg zatroszczy się o całą resztę. Stąd wypływała jej dyspozycyjność wobec Pana Boga, czyli codzienne mówienie Bogu TAK. Nie był to jednorazowy wybór dokonany na początku drogi powołania. Było to systematyczne, cierpliwe, uparte, byśmy powiedzieli – aż do znudzenia powtarzane zawołanie by Bogu zaufać, bo On najlepiej wie co robić. Zaufać i wypełniać Jego plan.

Ale jak to zrobić by zaufać i wypełnić? Bł. Regina nie liczyła na swoje siły, ale na Bożą łaskę. Dlatego karmiła się Jego Słowem, chłonęła Jego obecność w Najświętszym Sakramencie, przyłgnęła do Niego sercem, szukała w Nim schronienia. Owocem tego było pełne zaufanie Panu.

Błogosławiona Regino, ucz mnie życia w rytmie *Jak Bóg chce!*

Litania do bł. Reginy Protmann

16 stycznia - Światło Ósme

Lekcja o morzu

Z Listu do Hebrajczyków:

Mając więc arcykapłana wielkiego, który przeszedł przez niebiosy, Jezusa, Syna Bożego, trwajmy mocno w wyznawaniu wiary. Hbr (4,14)

Fragmenty z *Żywota*:

Słowa bł. Reginy Protmann – „Na większą pochwałę zasługuje ten, kto łódkę swą prowadzi naprzód wśród trudów i niebezpieczeństw, pod prąd, pod wiatr i pod fale, aniżeli ten, kto żegluje z prądem i wiatrem. W wewnętrznych zmaganiach należy szukać rady i pomocy u przewodnika duszy i iść bez zastanawiania się za jego wskazówkami, bo on podobny jest do sternika, który dusze swoich duchowych dzieci prowadzi przez wzburzone morze tego świata, tak, iż nie zwyciężą was ani wiejące wichry, ani wzburzone fale morskie czy morskie potwory, to znaczy ataki złego ducha.”

Bł. Regina dwukrotnie posługuje się obrazem wzburzonej wody i morskich fal. Mieszkając od dzieciństwa w mieście portowym musiała słyszeć o statkach handlowych, które zatoniły podczas morskiej burzy, o ludziach, którzy nigdy już nie powrócili. Jej ojciec, prowadząc kupieckie interesy, prawdopodobnie wielokrotnie opowiadał o niebezpieczeństwach morskiej przeprawy.

Obraz wzburzonego morza, który głęboko wrył się w jej duchowe doświadczenie, jest dla nas lekcją cierpliwości. Regina nie mówi o łatwym życiu. Ona wie, że takie życie nie istnieje. Czytając jej pouczenia odnosi się wrażenie, że pisane są bardzo pewnie, że pisze je osoba doświadczona, która wiele przeżyła i doskonale wie o czym mówi. Spotykając się z niezrozumieniem i opuszczeniem ze

strony najbliższych, zmagając się z trudnościami prawnymi, dotykając biedy moralnej i duchowej człowieka, pośród codziennych przeciwności bł. Regina próbowała prowadzić swą łódkę pod prąd, pod wiatr i pod fale wiedząc, że tylko ludzie waleczni zdobędą Niebo.

Jeszcze jedna wskazówka jest godna uwagi: nawet wojownicy potrzebują mądrych doradców. Radziła, aby szukać dobrych przewodników, kogoś kto obiektywnie wysłucha i doradzi. Mądry doradca to człowiek, który w pierwszej kolejności pracuje nad sobą i od siebie wymaga.

Każdy człowiek prędzej czy później doświadczy przeciwnych wiatrów i burzy na drodze swego życia. Gdyby morze było zawsze cudownie spokojne i leniwe, nigdy byśmy nie odkryli ogromnego potencjału, którym zostaliśmy obdarowani. Tylko trudności otwierają nam oczy i pokazują, że stać nas na coś wielkiego, że ufając bezgranicznie Panu Bogu jesteśmy w stanie wydobyć z siebie wielkie pokłady możliwości, do których sami byśmy nie doszli.

Błogosławiona Regino, módl się za nami, abyśmy na morzach życia sterowali łodzią w odpowiednim kierunku.

Litania do bł. Reginy Protmann

17 stycznia - Światło Dziewiąte

Być światłem dla innych

Z Ewangelii św. Jana:

Jednym z dwóch, którzy to usłyszeli od Jana i poszli za Nim, był Andrzej, brat Szymona Piotra. Ten spotkał najpierw swego brata i rzekł do niego: „Znaleźliśmy Mesjasza” – to znaczy Chrystusa. I przyprowadził go do Jezusa. J (1, 40-42)

Fragment z Żywota:

„Nikt nie zapala światła aby schować go w ką, ale po to, by świeciło dla wszystkich przebywających w domu. Podobnie jak światło, warto pokazać to, co w życiu piękne, szlachetne oraz wartościowe. Powinno ono pozostawać w pamięci po wszystkie czasy. Dla mnie takim właśnie światłem było życie Reginy Protmann. Postanowiłem więc opisać jej postawę, czyny i niezwykle dary, jakimi się odznaczała i pokazać je jako przykład do naśladowania. Starannie wypytałem wiarygodnych świadków życia i wewnętrznych przemian Reginy. Sam będąc naocznym świadkiem wielu jej przeżyć i czynów, starałem się dokładnie opisać oraz przekazać to, co widziałem i słyszałem. W przeciwnym razie, gdybym przemilczał tak wspaniałą jasność, ukrył takie wielkie światło i pozwolił, by o tym pięknym życiu zapomniano, własne sumienie by mnie oskarżyło.”

(o. Engelbert Keilert SJ)

Święci pokazują nam drogę do Boga, tą, którą sami przeszli. Czasem jest to droga prosta, czasem pokręcona ale zawsze pewna i bezpieczna. Bł. Regina nie świeciła swoim światłem, ale poprzez swoje życie odbijała światło łaski Bożej. Jej życie może być inspiracją dla wszystkich, którzy pragną słuchać głosu Ducha Świętego i otwierać się na Boże prowadzenie.

Autor biografii Reginy Protmann porównuje jej życie do wspaniałej jasności, która wyróżniała się na tle jej współczesnych. Życie każdego człowieka jest jedyne i niepowtarzalne, dające ogromne

możliwości rozwoju wewnętrznego i zewnętrznej pracy. Każdy z nas na chrzcie świętym otrzymał światło łaski Bożej. Czym będziemy świecić i na kogo wskazywać – zależy od każdego z nas indywidualnie. Pan Bóg dał nam wielu świętych i błogosławionych, z których możemy czerpać przykład i dobre natchnienia. Już św. Antoni powiedział, że w tym mglistym świecie święci jaśnieją niczym gwiazdy na firmamencie. Jedną z nich może być dla nas błogosławiona Regina Protmann, której wspomnienie liturgiczne obchodzone jest w Kościele w dniu 18 stycznia.

Błogosławiona Regino, kieruj mną w taki sposób, bym pragnąc światła dla siebie, był też światłem dla innych.

Litania do bł. Reginy Protmann

18 stycznia – wspomnienie bł. Reginy Protmann

Być światłem w jednaniu

Z Ewangelii św. Jana:

Trwajcie w mojej miłości, a przyniesiecie obfity owoc (por. J 15,5–9).

Liturgia Godzin:

Regina Protmann urodziła się w 1552 roku w Braniewie. W domu rodzinnym wzrastała w atmosferze szczególnej wierności dla religii katolickiej. Od młodych lat pozostawała pod kierownictwem duchowym jezuitów i należała do założonej przez nich **Sodalicji Mariańskiej**. Wyróżniała się urodą, bystrością umysłu, mądrością, roztropnością. Była wrażliwa na potrzeby i cierpienia bliźnich.

Kiedy na Warmii wybuchła dżuma, dziewiętnastoletnia Regina, pobudzona łaską Bożą, opuściła dom rodzinny, by poświęcić się służbie Bogu i ludziom. Przez 12 lat wraz z towarzyszkami, które pociągnęła za sobą, oddawała się cichej pracy charytatywnej przy parafii. Żyła w wielkim ubóstwie. Dawała współsiostrom przykład gorliwego realizowania charyzmatu, opiekując się chorymi po domach, ucząc dzieci zasad chrześcijańskiego życia oraz podstaw czytania i pisanie, a także troszcząc się o szaty liturgiczne w kościele. W 1583 roku założyła nowe zgromadzenie zakonne i przy pomocy swego spowiednika napisała regułę, zatwierdzoną przez biskupa warmińskiego Marcina Kromera. Nową wspólnotę zakonną powierzyła św. Katarzynie Aleksandryjskiej, patronce kościoła parafialnego w Braniewie. Siostrom katarzynkom, bo tak je nazywano, jako główne zadanie wskazała posługę chorym, zarówno w domach prywatnych, jak i w przytułkach, oraz wychowanie dzieci i młodzieży. Z biegiem lat zgromadzenie rozwijało swój apostołat, inspirowane jej przykładem i czułą opieką. Regina sama starała się żyć heroicznie, wierna dewizie: „Jak Bóg chce”, a Jego wolę uczyniła swoim codziennym chlebem.

Świątobliwe życie zakończyła wśród swoich sióstr w Braniewie 18 stycznia 1613 r. Zarówno za życia, jak i w chwili śmierci otaczała ją sława świętości, która mimo niekorzystnych warunków przetrwała wieki, aż do naszych czasów.

Ideał służby Bogu i bliźniemu, ukazany przez bł. Reginę, dzięki założonemu przez nią Zgromadzeniu Sióstr św. Katarzyny, pozostaje wciąż żywy i przynosi błogosławione owoce.

Podczas beatyfikacji Reginy Protmann, św. Jan Paweł II mówił o niej w Warszawie 13 czerwca 1999 r. m.in.: „Błogosławiona Regina Protmann, pochodząca z Braniewa założycielka Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny, oddała się całym sercem dziełu odnowy Kościoła na przełomie XVI i XVII stulecia. Jej działalność, płynąca z umiłowania Pana Jezusa ponad wszystko, przypadła na czasy po Soborze Trydenckim. Czynn timer włączyła się w posoborową reformę Kościoła, wielkodusznie pełniąc pokorne dzieło miłosierdzia. Żarliwa miłość przynaglała ją do pełnienia woli Ojca Niebieskiego, na wzór Syna Bożego. Nie lękała się podejmować krzyż codziennej służby, dając świadectwo Chrystusowi zmartwychwstałemu.”

Opracowano na podstawie biogramu bł. Reginy Protmann, przedstawionego podczas jej beatyfikacji 13 czerwca 1999 r.

Litania do bł. Reginy Protmann

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święta Katarzyno Aleksandryjska, módl się za nami.

Bł. Regino, Założycielko Zgromadzenia Świętej Katarzyny, módl się za nami.

Bł. Regino, najwybitniejsza Córko ziemi warmińskiej,

Bł. Regino, pochodząca z bogobojnej rodziny, módl się za nami.

Bł. Regino, Członkini Sodalicji Mariańskiej, módl się za nami.

Bł. Regino, żyjąca duchem ignacjańskim, módl się za nami.

Bł. Regino, doświadczająca światła łaski Bożej, módl się za nami.

Bł. Regino, podejmująca posługę wśród ofiar epidemii, módl się za nami.

Bł. Regino, wierna córko Kościoła, módl się za nami.

Bł. Regino, wrażliwa na cierpienia i potrzeby bliźnich, módl się za nami.

Bł. Regino, Nauczycielko młodzieży żeńskiej, módl się za nami.

Bł. Regino, Czciicielko Św. Katarzyny, módl się za nami.

Bł. Regino, Naśladowczyni Najświętszej Maryi Panny, módl się za nami.

Bł. Regino, Wyznawczyni Jezusa Eucharystycznego, módl się za nami.

Bł. Regino, łącząca życie czynne z kontemplacją, módl się za nami.

Bł. Regino, przepojona miłością Bożą, módl się za nami.

Bł. Regino, oddająca się całym sercem dziełu odnowy Kościoła, módl się za nami.

Bł. Regino, wielkodusznie pełniąca pokorne dzieło miłosierdzia, módl się za nami.

Bł. Regino, żyjąca duchem Soboru Trydenckiego, módl się za nami.

Bł. Regino, podejmująca krzyż codziennej służby, módl się za nami.

Bł. Regino, świadcząca o Zmartwychwstałym Chrystusie, módl się za nami.

Bł. Regino, współpracująca z łaską Bożą, módl się za nami.

Bł. Regino, całkowicie zjednoczona z Jezusem, módl się za nami.

Bł. Regino, miłująca piękno liturgii, módl się za nami.

Bł. Regino, otwarta na potrzeby bliźnich, módl się za nami.

Bł. Regino, apostołująca słowem i czynem, módl się za nami.

Bł. Regino, przebacząca nieprzyjaciołom, módl się za nami.
Bł. Regino, żyjąca słowami: "Jak Bóg chce", módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze modlitwy, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze wiary, nadziei i miłości, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze zawierzenia Bogu, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze pobożności, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze umartwienia i pokuty, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze siostrzanej miłości, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze miłosierdzia chrześcijańskiego, módl się za nami.
Bł. Regino, Wzorze wcielania w życie rad ewangelicznych, módl się za nami.
Bł. Regino, Dziewico posłuszna woli Ojca Niebieskiego, módl się za nami.
Bł. Regino, Dziewico miłująca Chrystusa ponad wszystko, módl się za nami.
Bł. Regino, Dziewico pełna mądrości Ducha Świętego, módl się za nami.
Bł. Regino, Dziewico heroicznie miłująca cnotę czystości, módl się za nami.
Bł. Regino, Dziewico jaśniejąca chwałą roztropności, módl się za nami.
Bł. Regino, Dziewico, która do końca umiłowiałaś swego Oblubieńca, módl się za nami.
Bł. Regino, Mistrzynie głębokiej pokory, módl się za nami.
Bł. Regino, Mistrzynie prawdziwej cierpliwości, módl się za nami.
Bł. Regino, Mistrzynie doskonałego posłuszeństwa, módl się za nami.
Bł. Regino, Mistrzynie chrześcijańskiej nadziei, módl się za nami.
Bł. Regino, Apostołko Warmii, módl się za nami.
Bł. Regino, Orędowniczko u Boga, módl się za nami.
Bł. Regino, Patronko Miasta Braniewa, módl się za nami.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

V. Módl się za nami Błogosławiona Regino,
R. Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się:

Boże, który wszystkie przykazania zawarłeś w miłowaniu Ciebie i bliźniego, † daj nam, prosimy, * abyśmy żyjąc duchem Ewangelii potrafili za przykładem i wstawiennictwem błogosławionej Reginy, dziewicy, odpowiadać na potrzeby Kościoła i świata. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Modlitwa Błogosławionej Reginy Protmann

O Panie i Boże mój, zrań grzeszne serce moje ognistą strzałą miłości Twej, która wszystko przewyższa, abym nie miała upodobania w żadnym stworzeniu, lecz tylko w Tobie jedyny, Boże mój i Panie. Daj mi taką miłość, abym się cała spaliła i w Tobie rozplonęła.
Jezu mój najukochańszy, tylko Ty bądź w sercu moim i przyjmij mnie do Serca Swego, abym już tylko Tobie podobać się mogła na wieki.

Jeżu mój słodki, o Panie i Boże mój, ach, kiedyż ja Ciebie obejmę, Oblubieńcze mój najmiłszy, w ramionach mej duszy niegodnej i w sercu Twym odpocznę na wieki?

O Panie Jeżu, słodczy duszy mojej, Oblubieńcze serca mego, ach obym mogła z czystej miłości ku Tobie pogardzić sobą i światem całym. Ach, oby dusza moja z miłości ku Tobie stopniała jak wosk od słońca i z Tobą się zjednoczyła, o Panie i Boże mój.

Modlitwa o wstawiennictwo Błogosławionej Reginy Protmann

Wszchemogący i miłosierny Boże, dziękujemy Ci za dar beatyfikacji naszej Matki Reginy. Dziękujemy za łaski, jakimi ją obdarzyłeś, powołując do uczestnictwa w zbawczym Dziale Twoim. Spraw, abyśmy za jej przykładem coraz wierniej naśladowali Twojego Syna Jezusa Chrystusa.

Boże, źródło wszelkiej świętości udziel nam łaski, abyśmy mogli czcić ją w gronie Twoich świętych. Spraw, niech za jej przyczyną dostąpimy łaski, o którą Cię w tej nowennie z ufnością prosimy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Ojciec nasz..., Zdrowaś Maryjo..., Chwała Ojcu.

Modlitwy o kanonizację Błogosławionej Matki Reginy Protmann

Wszchemogący Boże, w swojej niezmierzonej miłości posyłasz ludzi, których świętość życia poucza nas o drogach wiodących do Ciebie. Twoją wysłanniczką była również nasza Założycielka, błogosławiona Regina Protmann. Całe jej życie było poświęcone Twojej służbie i było znakiem umiłowania Twojej woli.

Spraw, abyśmy na chwałę Twojego imienia i dla zbawienia dusz, mogli ją czcić jako świętą.

Za Jej przyczyną udziel nam potrzebnych łask....., o które Cię pokornie i z ufnością prosimy w imię Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Informacje o uzyskanych łaskach można przysyłać na adres:

Zgromadzenie Sióstr Świętej Katarzyny Dziewicy i Męczennicy ul. Moniuszki 7, 14-500 Braniewo